



КОНФЕРЕНЦИЯ
ФАСИЛИТАТОРОВ
2023 командное
лидерство

Как повысить эффективность фасилитатора с помощью нейрокоучинга



Светлана
Бадаева



Профессиональная переподготовка специалистов помогающих профессий

Растим лидеров нового поколения



Светлана Бадаева

Генеральный директор
ООО «Ассоциация Бизнес Мастерства»,
Академии нейрокоучинга

- тренер-консультант
- эксперт по оценке персонала
- wingwave-коуч, тренер
- фасилитатор
- член Европейской Ассоциации коучей ECA
- кандидат психологических наук

Ценности



Ответственность



Доверие



Инновационность



Экологичность

Повышаем личную и корпоративную эффективность быстро, надежно, экологично

Наши клиенты:



Люди, которые хотят
сменить профессию



Руководители



Коучи, менторы,
фасилитаторы



Бизнес-
тренеры

78%

Устойчивых
результатов

90%

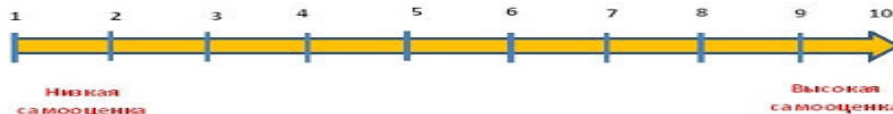
Результатов
за 1-3
сессии

350

Wingwave-коучей
в сообществе

Фасилитатор (англ. *facilitator*, от лат. *facilis* «лёгкий, удобный»)
— это человек, упрощающий групповую коммуникацию.

Оцените насколько легко вы умеете управлять противоречиями и конфликтами в процессе групповой работы?



Какое состояние нужно фасилитатору, чтобы управлять групповыми процессами?

Содержание мастер-класса

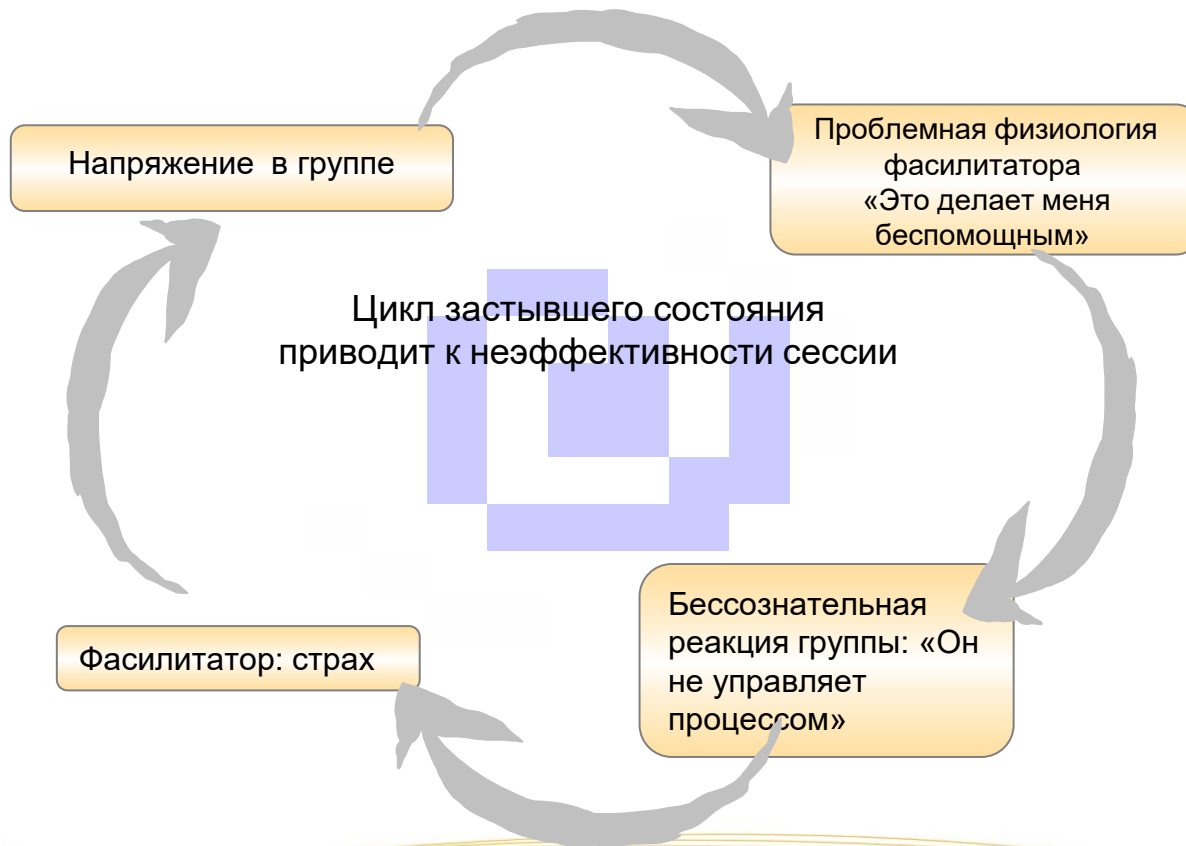
1. Как работать со своим состоянием и напряжением в группе в помощью метода wingwave-коучинга
2. Групповая сессия по методу «Волшебные слова»
3. Как активизировать творческий потенциал участников группы, коучинг ресурсных состояний
4. Индивидуальная демо-сессия

Фасилитатор

- Беспристрастный
- Объективный
- Создает творческую среду
- Активизирует
разные каналы
восприятия
- Создает поле внимания и
принятия



Как выйти из чертова круга?



«WING»-
взмах крыла

«WAVE» -
озарение, волна



Wingwave – это метод, который работает!

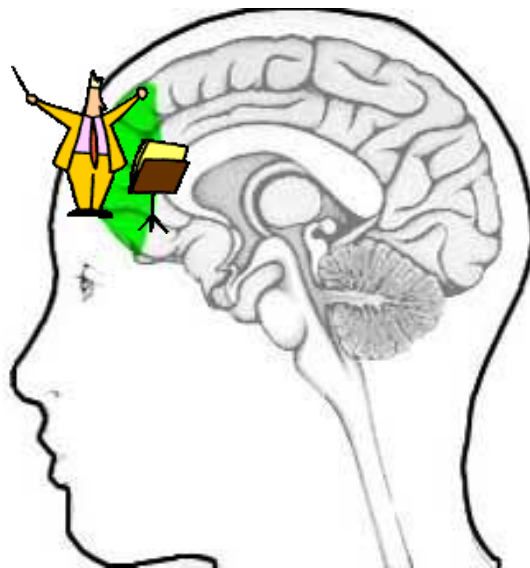
Создатели метода



Кора Бессер-Зигмунд
Харри Зигмунд

- Дипломированные клинические психологи, сертифицированные EMDR – терапевты.
- Их институт Бессер-Зигмунд расположен в самом сердце Гамбурга и существует более 20 лет.
- Сообщество Wingwave – коучей насчитывает более 25 000 человек.

Префронтальный кортекс



Лобная доля
Оценивает, взвешивает,
решает

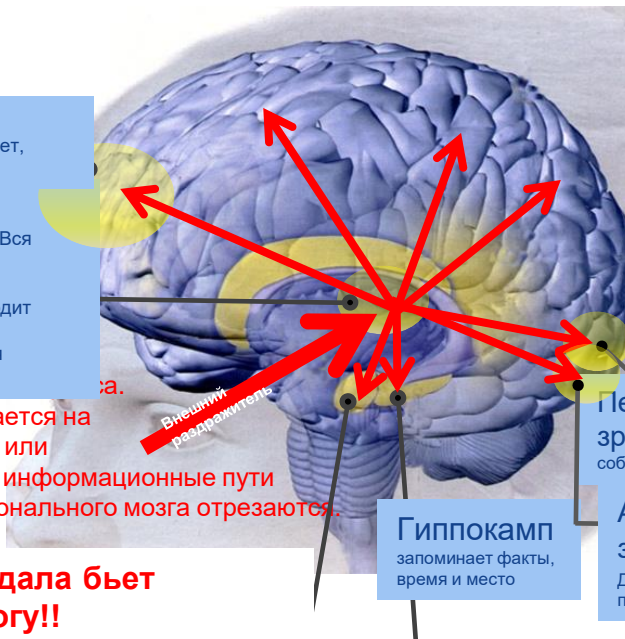
Таламус

«Ворота к сознанию». Вся информация, направляющаяся к большому мозгу проходит сквозь него и распределяется разным путем.

Тело переключается на бегство, борьбу или замирание. Все информационные пути к ареалам рационального мозга отрезаются.

Амигдала бьет тревогу!!

«Сигнализатор дыма» мозга. Проверять поступающие чувственные раздражители на угрозы. Запоминает пережитые угрозы. Реагирует рефлекторно.



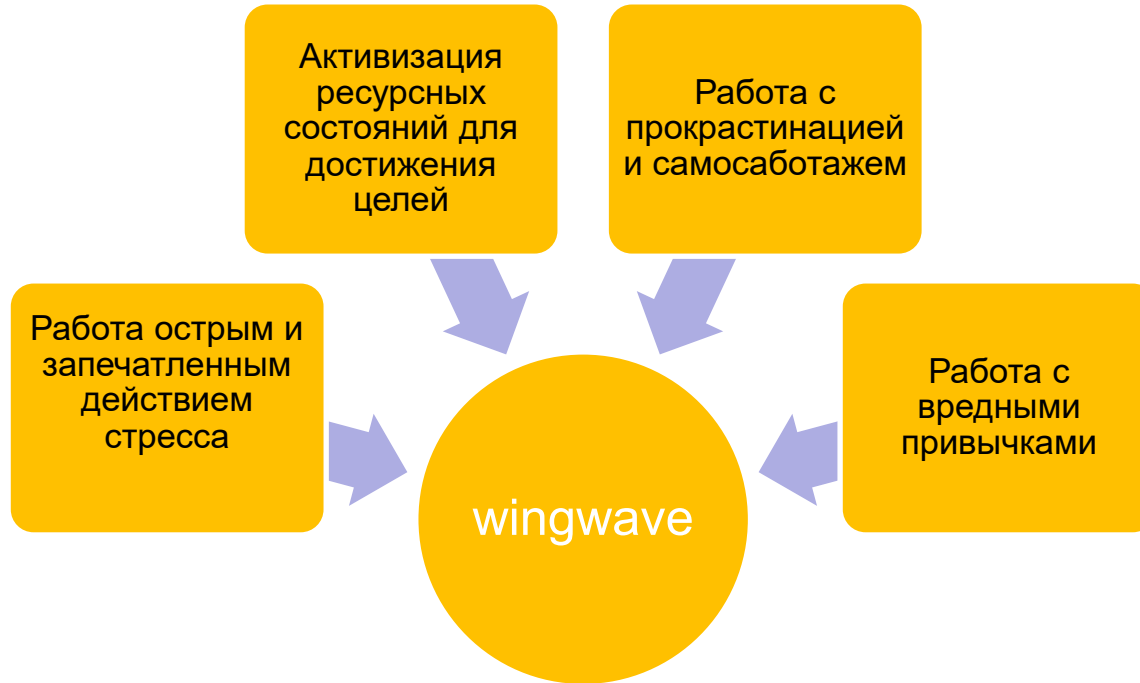
Первичная зрительная кора
собирает визуальную информацию

Ассоциативная зрительная кора
Долгосрочная зрительная память

Гиппокамп
запоминает факты,
время и место

Амигдала запоминает эти пережитые угрозы. Она снова рефлекторно реагирует, когда «распознает» ту или эту похожую угрожающую ситуацию. **Нормальный процесс переработки раздражитель переживание прерывает.**

Области применения wingwave



Составные части метода wingwave-коучинга (эмоционального коучинга)

Билатеральная стимуляция полушарий



Wingwave сертифицирован ICF



1. Метод получил приз «Совершенство в коучинге»
2. Кубок по коучингу от Ассоциации бизнес- психологов (АБП) в Лондоне
3. Сертифицирован по немецкому стандарту ISO
4. Метод признан ВОЗ



**World Health
Organization**

Коучинг достижений



Эмоциональный коучинг нужен для баланса на пути к цели



Вегетативная нервная система

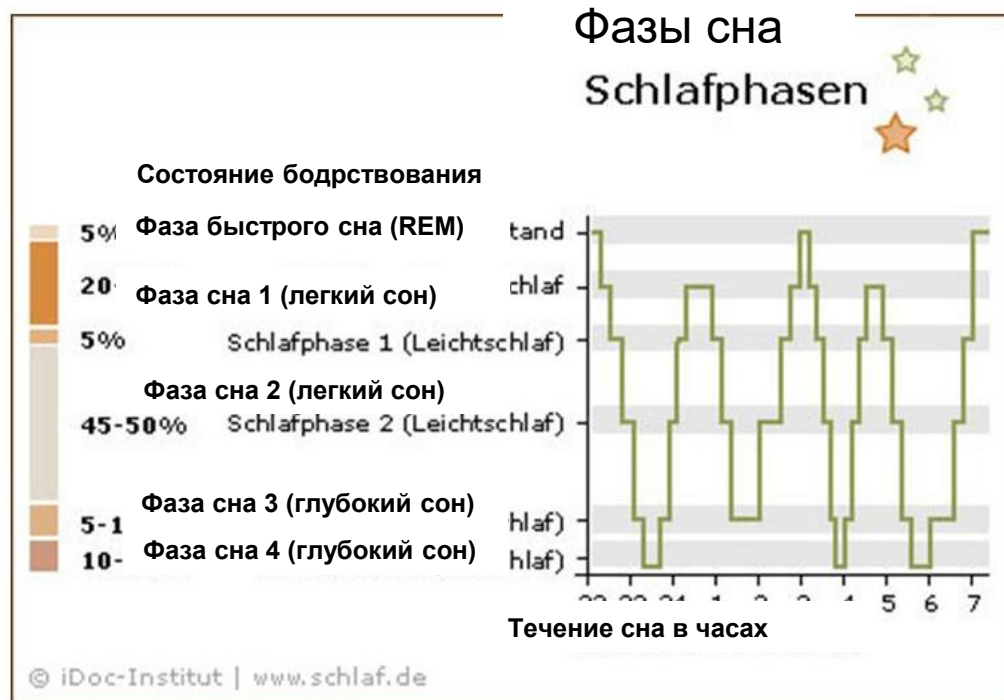
Симпатическая



Парасимпатическая



Wingwave использует естественный способ переработки стресса с помощью быстрого движения глаз, моделирует REM-стадию сна



REM: RAPID EYE MOVEMENT (БЫСТРОЕ ДВИЖЕНИЕ ГЛАЗ)



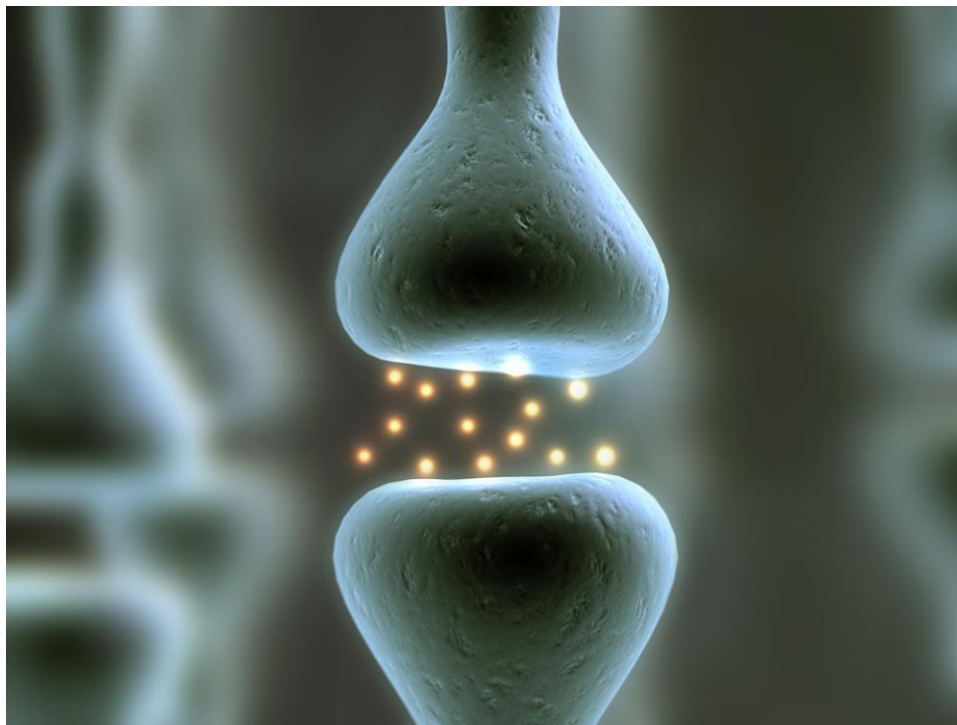
Введение „REM-фаз“ в состоянии бодрствования

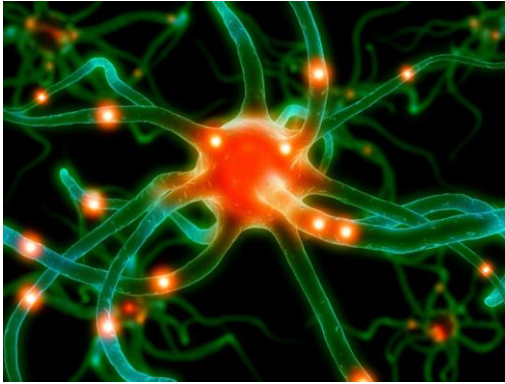
EMDR

E ye
M ovement
D esensitization and
R eprocessing

десенсибилизация и переработка
движением глаз - ДПДГ

Синаптический перенос





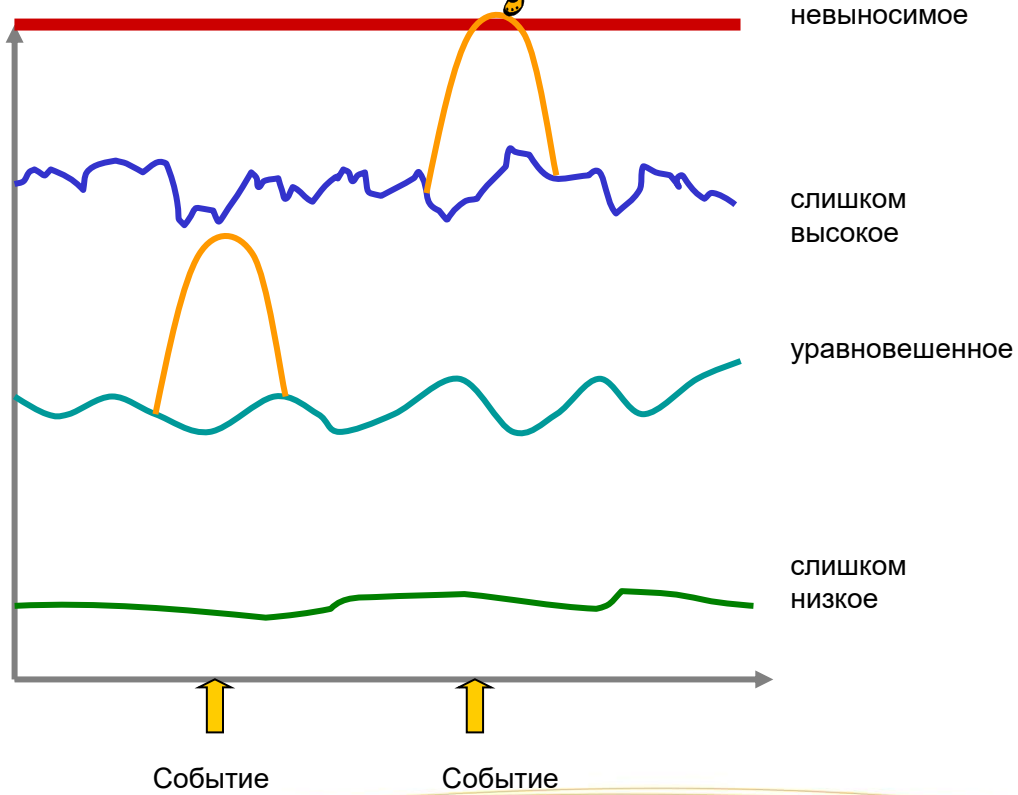
**Мин. 120 миллиардов
нейронов
Нервные пути: 5,8 милл.
километров!**



**145 раз
вокруг
Земного
шара!**



Возбуждение (Arousal)



Технология «Волшебные слова»

1. Назвать свое неприятное состояние словом.
2. Увидеть это слово на мысленном экране перед собой. Рассмотреть картинку.
Какой шрифт? Цвет? Форма?
Что в фоне? Что чувствуешь при этом?
3. Быстрые движения глаз
4. Смотрим на экран снова. Что изменилось.
Проходим тоннель переработки до состояния
достаточности.
5. На какое слово и на какую картинку хотел бы заменить?
6. Медленные движения глаз.

Коучинг ресурсных состояний

1. Подумай о своей цели
2. Какого состояния (ресурса) тебе не хватает сейчас?
3. Вспомни, когда это состояние у тебя было (VAK)
4. «Якорь»
5. Присоединение к будущему

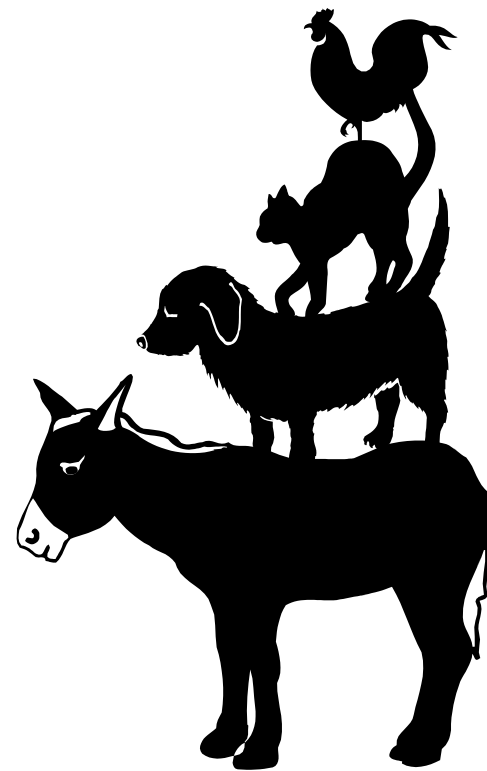
Wingwave-коучинг направлен на реимпринтинг негативного опыта

Импринтинг (от англ. imprinting – запечатление) - особая форма научения, характерная для ранних периодов жизни.

В импринт часто включается бессознательное ролевое моделирование других людей, значимых в том опыте.

Цель Реимпринтинга — расширить выбор способов мышления, изменить ограничивающие убеждения о себе и о мире, пересмотреть и обновить ранее сформированные ролевые модели.

Демо-сессия



1. Быстрота

Работа с эмоциональными блоками памяти (негативными воспоминаниями) с помощью билатеральной стимуляции

2. Глубина


Проработка на когнитивном уровне негативных убеждений и преобразование их в позитивные

3. Точность

Высокая точность диагностики достигается с помощью миостатического теста, определяющий механизм запуска стрессовой ситуации

Узнать больше о методе можно на сайте
www.wingwave-russia.ru

записаться на сессию: abm@abmgroup.ru
8-916-143-28-77

A series of thin, white, wavy lines that sweep across the middle of the page, creating a sense of movement and flow.

*Приглашаем
на сертификационный курс по
wingwave-коучингу 6-9 июля 2023*

www.wingwave-abm.ru